sensiPLAN ®

Bijzonderheden Storingen																																								
Meettijd																																								
Ovulatiepijn / Borstsymptoom																																								
37.5																																								
37.4																																								
37.3																																								
37.2																																								
37.1																																								
S-afkorting 37.0																																								
36.9																																								
36.8																																								
36.7																																								
36.6																																								
36.5																																								
36.4																																								
36.3																																								
36.2																																								
36.1																																								
36.0																																								
Temperatuur																																								
Cyclusdag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Datum:																																								
Bloeding																																								
Cervixslijm: Ervaren/ Voelen																																								
Cervixslijm: Uiterlijk																																								
Baarmoederhals: Ligging + Opening																																								
Baarmoederhals: Hardheid																																								
Gemeenschap																																								
Vruchtbare dagen																																								

Cyclus-nr. ☐☐☐

Meetwijze
- rectaal ☐
- vaginaal ☐
- oraal ☐

Vroegste 1e hogere meting uit de voorgaande cycli ☐☐

min 8 ☐☐

1e hogere meting in deze cyclus ☐☐

Wilt u in de volgende cyclus zwanger worden?

- ja ☐
- neen ☐
- onbeslist ☐